

# 【令和8年度日本拳法 東日本少年連盟 形講習会 開催案内】

この度、東日本少年連盟の形講習会を開催したいと思います。  
少年の形について、各道場の先生方や、指導者の方に、指導のポイントなど統一できればと考えております。各先生方に於かれましては、お忙しいと存じますが、是非ご出席くださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 《記》

### 1. 【形指導者講習会：開催日時】

- ・日時：2026年7月26日（日）12：30～15：30（16：00）
- ・場所：エネクルスポーツアリーナ SOKA  
（旧：草加市総合体育館）  
埼玉県草加市瀬崎6丁目31-1

### 2. 【講習会内容】

- ① 12：30～13：25
  - ・全体始礼～準備運動～基本練習～基本指導
  - ◆初伸之形、◆山桜之形 I II ※数人の少年選手に演武して頂き指導する。
- ② 13：30～14：25
  - ◆伸流之形、◆五陰破之形 I
  - ◆地撃留心之形 ※数人の少年選手、先生方に演武して頂き指導する。
- ③ 14：30～15：20
  - ・形審査のポイント（審査用紙・採点表）の説明
  - ※数人の少年選手に、形演武して頂き、採点する。
  - ※少年防具試合の注意事項及び、指導方法（1本のポイントなど）
- ④ 15：20～15：30（整理運動～全体終礼）
- ⑤ 15：30～16：00 ※各道場より指導などで困り事など情報交換する。

### 3. 【参加者】[拳法衣の準備をお願いします]

- ・少年拳法の指導者及び先生方、東日本少年形選手権大会の出場選手及び、形指導を受けたい少年選手、参加希望者

### 3. 【出欠連絡】

- ・参加希望者は、7月20日（日）までに、事務局：丸山まで  
Eメール（携帯Sメッセージ可）ご連絡をお願い致します。
- ・連絡先 東日本少年連盟 事務局長 丸山 [st5286k@yahoo.co.jp](mailto:st5286k@yahoo.co.jp)  
携帯 090 - 2169 - 8610

以上