

第54回 御殿場市スポーツ祭

日本拳法大会実施要項

1 主 管 御殿場市日本拳法連盟

2 日 時 令和8年2月7日（土）午前8時入場可能

受付開始 8：45～（開場入口）

開会式 9：30～

競技開始 10：00～

閉会式 15：30（予定）

3 会 場 御殿場市体育館（第2・3体育室）

4 競技種目

① 3人制対試合（4位まで表彰）

(1) 男性3人制（段・級区分なし、リーグ戦及びトーナメント方式）

(2) 混成3人制（中堅女性）※代表戦中堅選手指定（リーグ戦又はトーナメント方式）

② 個人戦 段、級、少年（中学生・小学生）、女性の部リーグ戦又はトーナメント方式
（参加人数により変更）

※ 市外オープン参加を認める。

5 競技方法

(1) 団体戦（2分間3本勝負法）

ア 予選リーグ

(ア) リーグ内各試合 勝者の多いチームの勝ち、勝者同数の場合総取得本数の多いチームの勝ち、総 取得本数同数の場合「引き分け」

(イ) G p内の順位決定 チームの勝ち数、チームの引き分け数、総勝者数、総引き分け者数、総取得本 数、総失点数、反則数の順に比べ順位を決定する。これらが同数の場合当該チー ム対戦で勝ったチームを上位とする。それでも決まらない場合は2チームであれば代表者決定戦2分間1本勝負法（延長1分間1本勝負法）にて順位を決定する。 3個チーム以上は抽選で決定。

イ 決勝トーナメント 各予選G pの上位1個チームの抽選により、決勝トーナメントを構成する。勝者 の多いチームの勝ち、同数の場合は代表戦による2分間1本勝負法（延長1分間1 本勝負後判定※準決勝戦からは無制限1本勝負）にて決する。

ウ 選手変更 当日受付の時点を最終締め切りとする。

(2) 個人戦（段・級・女性は2分間3本勝負法 少年は1分30秒3本勝負法）

ア リーグ戦

(ア) リーグ内試合 取得本数の多い選手の勝ち、取得本数同数の場合は「引き分け」

(イ) リーグ内の順位の決定 勝ち数、負け数、総取得本数、総失本数、反則数の順に比べ順位を決定する。これらが同数の場合は当該選手同士の対戦で勝った選手を上位とする。それでも決まらない場合は2名であれば決定戦2分間1本勝負（延長1分1本勝負法）にて順位を決定する。3名以上は抽選で決定。

イ トーナメント方式

2分間3本勝負法延長戦1分間1本勝負法後判定

（※準決勝戦からは無制限1本勝負）

6 競技ルール

(1) 一般の部 日本拳法競技規則に則り実施する。

(2) 少年の部 日本拳法競技規則第15章少年限定試合規則により実施

7 服装等 拳法用道衣、防具を基準とし、帯を締めまたあては下衣の上から着用。テーピング可。 サポーターは連盟公認の物のみ可。

8 参加費（傷害保険含む）

(1) 一般団体の部 ￥6,000

(2) 個人の部 ￥2,000

(3) 少年の部 ￥1,000

9 申し込み方法

(1) 同封の参加申込書に必要事項を記入し参加費を振込事務局へ提出

(2) 個人団体の重複は可

(3) 申し込み期限 令和8年1月17日（土）

(4) 振込先 スルガ銀行御殿場東支店 普3497854 御殿場市日本拳法連盟

10 スポーツ保険の加入 競技の特質上、選手は傷害保険に加入します。

11 大会申込書

別紙第1「一般団体の部」

別紙第2「一般個人の部」

別紙第3「少年の部」

12 抽 選 大会事務局一任

13 会場準備

- (1) 試合用マット×121枚（板妻）
- (2) 試合用タイマー（板妻×1）

14 申し込み及びお問い合わせ先

御殿場市日本拳法連盟事務局 稲葉 利志剛

Mail jirafu-34-3@outlook.jp

Tel 090-6077-1474

Line

