

日本拳法関係者各位

日本拳法第4回荒川区大会のお知らせ

晩夏の候、ますますご繁盛のほどお喜び存じます。来月から後期拳法シーズンが到来しますが、みなさまご清栄のことと存じます。

さて、来たる10月12日にナックルオープン稽古ならびに日本拳法第4回荒川区大会を行いますのでお知らせいたします。

ご多忙のことと存じますがみなさまお誘い合せの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

主催：日本拳法荒川クラブ理辰館（^{ナックル}NACR）

日時：2026 年 10 月 12 日（月・祝）13:00～18:00

場所：荒川総合スポーツセンター3F 第2 武道場（東京都荒川区南千住 6-45-5）

交通：つくばエクスプレス、JR 常磐線、東京メトロ日比谷線「南千住駅」徒歩 15 分

東京メトロ日比谷線「三ノ輪駅」徒歩 10 分 都電荒川線荒川区役所前 徒歩 5 分

連絡先：電話 070-3298-0214（ナックル代表 小林）

参加対象：日本拳法を修練する者であれば性別、年齢、所属団体は問いません。

大会：段級位別個人戦：少年の部、高校の部（春季全国大会東京都代表の選考会を兼ねる）

一般・大学生の部、壮年の部、女子の部 ※稽古だけ参加も可能

出場費：1,000 円（保険費用込、稽古だけの参加の場合は不要）

支払方法：当日現金払い

エントリー：エントリー表をメールにて受付 nacrsince2022@yahoo.ne.jp

締切期日：9 月 30 日まで

【練習予定】

12:30～13:00 開場、準備

13:00～14:00 基本練習、移動稽古

14:00～15:00 技術研究会（日拳^{ラボ}LABO）

15:30～17:30 荒川区大会開始

17:30～18:00 整理体操、礼法

（※参加人数により内容が変更になる場合がございます）



Twitter



Instagram

@NACRSINCE2022