

日本拳法関係者各位

日本拳法第3回荒川区大会のお知らせ【日程変更】

師走の候、ますますご繁盛のほどお喜び存じます。都合により延期とさせていただいておりましたナックルオープン稽古ならびに日本拳法第3回荒川区大会が下記の通りに日程を変更して開催いたします。
ご多忙のことと存じますが皆様お誘い合せの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

主催：日本拳法荒川クラブ理辰館（ナックル）

日時：2026年3月22日(日) 13:00~18:00

場所：荒川総合スポーツセンター3F第2武道場（東京都荒川区南千住6-45-5）

交通：つくばエクスプレス、JR常磐線、東京メトロ日比谷線「南千住駅」徒歩15分

東京メトロ日比谷線「三ノ輪駅」徒歩10分

都電荒川線荒川区役所前 徒歩5分

連絡先：電話 070-3298-0214（ナックル代表 小林）

参加対象：日本拳法を修練する者であれば性別、年齢、所属団体は問いません。

大会：エントリー終了後に試合形式を告知 （案）個人戦：少年の部、段級位別、壮年の部、女子の部
※稽古だけ参加でもかまいません。

費用：無料

エントリー：エントリー表をメールにて受付 nacr.since2022@yahoo.ne.jp

締切期日：2026年3月15日まで

【練習予定】

12:30~13:00 開場、準備

13:00~14:00 基本練習、移動稽古

14:00~15:00 技術研究会（日拳LABO）

15:30~17:30 荒川区大会開始

17:30~18:00 整理体操、礼法

(※参加人数により内容が変更になる場合がございます)



Twitter



Instagram

@NACRSINCE2022