

《東日本少年連盟合同強化練習のお知らせ》

1 目的

2025日本拳法総合選手権大会(第42回日本拳法少年個人選手権大会)出場予定選手に対し、合同練習を実施して強化を図るとともに、少年選手が所在する道場間の交流を深め団体相互の融和団結を図る。

2 日時

令和7年9月27日 13時～16時

3 場所

千葉県船橋市立古和釜中学校武道館（空調完備・駐車場有）

4 対象者

総合（全日本少年個人）選手権出場予定者（高校生も可）及び希望者

5 練習内容（防具練習）

- （1）準備運動
- （2）各種撃ち込み稽古
- （3）約束稽古（攻撃・防御）
- （4）乱稽古（自由稽古・回り稽古方式）

（5）勝負練習

6 勝負練習の実施要領

当初、学年・男女順に一本勝負法によって勝ち上がり～負け残りの形式で序列を決定する。

じ後学年・男女を問わず実力の近い者を指導者が指定して三本勝負を実施する。その際、中学3年生男子については高校生及び一般部の有段者をもって当てるものとし（組打ち及び強打の禁止）安全管理に万全を図る。

7 申し込み方法

電話・メール・LINE

8 連絡先

- （1）電話：090-9583-0729
- （2）メール：warakudou.seitain@gmail.com
- （3）担当：岩崎